

Recommandations

- Le Conseil Supérieur d'Hygiène Publique de France (CSHPF) recommande la vaccination contre la **grippe** des professionnels de santé
- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) encourage les initiatives de sensibilisation à la grippe et à la vaccination antigrippale chez le personnel soignant et dans le grand public
- Pour le personnel soignant la vaccination est la **meilleure des préventions**.

Sources

OMS « Vaccins antigrippaux » :

www.who.int/wer/2005/wer8033.pdf

CCLIN Est « Les vaccinations contre les gripes » :

[http://cclin-est.fr/UserFiles/File/congres/dijon2009/Les%20vaccinations%20contre%20les%20grippes%20\(Pr%20Chidiac.pdf](http://cclin-est.fr/UserFiles/File/congres/dijon2009/Les%20vaccinations%20contre%20les%20grippes%20(Pr%20Chidiac.pdf)

Ministère des Affaires sociales et de la Santé « Aide mémoire sur la vaccination antigrippale » :

http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/Aide_memoire_vaccination_grippe_V2.pdf

A chaque région son antenne

Antenne Régionale d'Alsace de Lutte contre les

Infections Nosocomiales (ARALIN)

CHU Hôpital civil
23, rue de la porte de l'hôpital – BP 426
67091 Strasbourg Cedex
03.88.11.54.32

Antenne Régionale de Bourgogne

CHU Hôpital Le Bocage
10, Bd Maréchal de Lattre de Tassigny
21079 Dijon Cedex
03.80.29.33.94

Antenne Régionale de Champagne Ardenne (RESCLIN)

CHU-Clinique de Champagne
3, rue de l'Université
51100 Reims
03.26.78.94.91
resclin@chu-reims.fr

Antenne Régionale de Franche Comté (RFCLIN)

2, place Saint Jacques
25000 Besançon
03.81.21.89.30
rfclin@chu-besancon.fr

Antenne Régionale de Lorraine (ARLIN)

Hôpitaux de Brabois
Rue de Morvan
54511 Vandœuvre-lès-Nancy
03.83.15.74.58
arlin@chu-nancy.fr

CClin Est

Hôpitaux de Brabois
Rue de Morvan
54511 Vandœuvre-Lès-Nancy
cedex
03.83.15.34.73
www.cclin-est.fr

CCLIN Est Octobre 2012

**Contre la
grippe,
la vaccination
des soignants
c'est
IMPORTANT**



La grippe saisonnière

D'origine virale la grippe saisonnière est une **infection respiratoire aiguë très contagieuse**. Elle provoque des épidémies annuelles qui atteignent leur pic pendant l'hiver.

Chaque année en France, elle touche **2,7 millions** de personnes en France et tue entre **4000 et 6000 personnes**.

Les **manifestations cliniques** se caractérisent par :

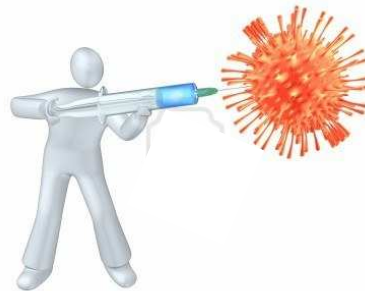
- ◆ Un début brutal
- ◆ Forte fièvre (environ 39 °C)
- ◆ Fatigue intense
- ◆ Douleurs musculaires et articulaires diffuses
- ◆ Maux de tête
- ◆ Toux sèche

La grippe saisonnière peut se **compliquer** notamment chez les personnes âgées, les personnes atteintes de certaines maladies chroniques et les nourrissons de moins de 6 mois.

La vaccination

Le vaccin contre la grippe nous protège, mais protège aussi les personnes autour de nous. Un soignant grippé devient une **source potentielle** pour les patients dont il a la charge.

Tous les ans, le vaccin contre la grippe est amené à être différent pour faire face aux mutations du virus observées l'an passé. Le vaccin est composé d'un **virus inactivé**, qui une fois injecté va permettre le développement d'**anticorps** dans notre organisme, **mais il ne transmet en aucun cas la maladie**.



Ce vaccin saisonnier a généralement **peu d'effets indésirables** décrits dans la littérature et une tolérance tout à fait satisfaisante.

Où se faire vacciner ?

Le vaccin est mis à disposition gratuitement au centre de médecine du travail de chaque établissement afin d'obtenir une couverture vaccinale importante du personnel soignant. Il reste toutefois possible de se faire vacciner chez son médecin traitant.

Se faire vacciner contre la grippe lorsque l'on est soignant permet de :

- **Se protéger soi-même et son entourage**
- **Eviter une infection nosocomiale aux patients**
- **Eviter les complications et formes graves de la maladie**
- **Réduire l'absentéisme**