

SOURCES

Les masques chirurgicaux
www.cclin-sudouest/diaporamas/corres_pc_111207/masques.pdf

Les masques de soins
http://www.cclin-sudouest.com/diaporamas/corresaq240507/masq_soins_bdx_220507.pdf

Surveiller et prévenir les infections liées aux soins:
<http://qualite-securite-soins.fr/app/download/3847368402/les-precautions-standard-d-hygiene.pdf>

Recommandations nationales R35 R36 et R 37:
« Prévention de la transmission croisée : précautions complémentaires contact » avril 2009
SFHH

- **CCLIN Sud-Est :**
Utilisation des masques à l'hôpital
cclin-sudest.chu-lyon.fr/ZoneNord/2007/septembre_2007/DBensalem.pdf
- **CCLIN Sud-Ouest :**
Recommandations pour l'utilisation des masques
www.cclin-sudouest.com/recopdf/recos_masques.pdf
- **CCLIN Est :**
INRS : Quel matériel choisir?
<http://cclin-est.org/IMG/pdf/ficheINRSED.pdf>

Les appareils de protection respiratoire et métiers de la santé
<http://cclin-est.org/IMG/pdf/appareils%20de%20protection%20respiratoire%202.pdf>



A chaque région son antenne

Antenne Régionale d'Alsace de Lutte contre les Infections Nosocomiales (ARALIN)

CHU Hôpital civil
23, rue de la porte de l'hôpital – BP 426
67091 Strasbourg Cedex
03.88.11.54.32

Antenne Régionale de Bourgogne

CHU Hôpital Le Bocage
10, Bd Maréchal de Lattre de Tassigny
21079 Dijon Cedex
03.80.29.33.94

Antenne Régionale de Champagne Ardenne (RESCLIN)

CHU-Clinique de Champagne
3, rue de l'Université
51100 Reims
03.26.78.94.91
resclin@chu-reims.fr

Antenne Régionale de Franche Comté (RFCLIN)

2, place Saint Jacques
25000 Besançon
03.81.21.89.30
rfclin@chu-besancon.fr

Antenne Régionale de Lorraine (ARLIN)

Hôpitaux de Brabois
Rue de Morvan
54511 Vandœuvre-lès-Nancy
03.83.15.74.58
arlin@chu-nancy.fr

Cclin Est

Hôpitaux de Brabois
Rue de Morvan
54511 Vandœuvre-Lès-Nancy
cedex
03.83.15.34.73
www.cclin-est.fr



CCLIN Est Octobre 2012

Le choix du bon masque par les professionnels de santé



Les appareils de protection respiratoire (APR)

Les APR protègent celui qui le porte contre l'inhalation d'agents infectieux à transmission aéroportée.

Il existe **trois types** de pièces faciales filtrantes (FFP) classés par ordre croissant d'efficacité :

- FFP1
- FFP2
- FFP3 : plus efficace mais très peu utilisé

L'efficacité prend en compte **la filtration** et les **fuites** au visage.

Quand utiliser ces masques ?

- ◆ Précautions de type « **air** »
- ◆ Situations particulièrement à risque d'exposition telles que l'intubation, la kinésithérapie respiratoire, la tuberculose multirésistante...



Exemples :

APR FFP1 pour des soins ou visite à un patient tuberculeux contagieux.

APR FFP2 pour des soins à un patient atteint d'une **tuberculose multirésistante**.

Les masques chirurgicaux

Le masque chirurgical évite **lors de l'expiration de celui qui le porte** la projection de sécrétions des voies aériennes supérieures ou de salive pouvant contenir des **agents infectieux** transmissibles par voie « **gouttelette** » ou « **aérienne** ».

Il protège aussi celui qui le porte contre les **agents infectieux transmissibles** par voie « **gouttelette** ».

Quand utiliser ces masques ?

- ◆ Précautions type « **gouttelette** »
- ◆ Au cours des soins : réfection de pansement
- ◆ Lors des petites chirurgies avec ou sans risque de projection de liquides biologiques



Ces masques ne protègent en aucun cas contre les infections transmissibles par voie «aérienne».

La technique de pose du masque

- ◆ L'appliquer sur le visage en le tenant par les liens, avec la mention imprimée vers l'extérieur.
- ◆ Le masque doit toujours être porté en couvrant le nez, le menton et la bouche. Il ne doit pas être repositionné ou porté en collier.
- ◆ La barrette doit pincer le nez afin d'augmenter l'étanchéité et limiter les fuites.
- ◆ Le masque ne doit être manipulé que lors de la pose et du retrait.
- ◆ Faire une friction au SHA avant la pose et après le retrait.
- ◆ Il doit être changé en cas de souillures, s'il a été touché ou porté au niveau du cou ou changé toutes les 3 heures en cas de port de longue durée.

En résumé :

Le masque n'est qu'un élément des mesures de **précautions complémentaires**. Pour être assuré d'une protection efficace, il faut choisir le **masque adapté** en fonction :

- ◆ De la voie de transmission « **gouttelettes** » ou « **air** »
- ◆ De la **gravité de l'affection**
- ◆ Du **type de geste réalisé** : intubation, endoscopie ...
- ◆ Un masque mal placé est une **fausse sécurité**