

## Autres recommandations

◆ **Si votre état de santé nécessite des soins à domicile :**



⇒ **Prévenez** le personnel soignant (kinésithérapeute, infirmière, aide-soignante...) de votre **portage d'EBLSE** afin qu'ils respectent rigoureusement les **précautions d'hygiène**.

⇒ Ces précautions sont d'autant plus importantes à respecter que ces soignants prennent en charge **d'autres patients**.

◆ **Si vous devez être à nouveau hospitalisé :**

⇒ **N'oubliez pas de signaler** que vous êtes ou avez été **porteur d'une EBLSE** avant votre arrivée afin que les **mesures d'hygiène** nécessaires puissent être mises en place.

**Pour toute question ou autre renseignement, nos équipes restent à votre disposition**

## A chaque région son antenne

**Antenne régionale d'Alsace de Lutte contre les Infections nosocomiales (ARALIN)**

**CHU Hôpital civil**  
23, rue de la porte de l'hôpital BP 426  
67091 Strasbourg Cedex  
03-88-11-54-32

**Antenne Régionale de Bourgogne CHU Hôpital le Bocage**

10, Bd Maréchal Lattre de Tassigny  
21079 Dijon Cedex  
03-80-29-33-94

**Antenne Régionale de Champagne Ardenne (RESCLIN)**

CHU-Clinique de Champagne  
3. rue de l'université  
51100 Reims  
03-26-78-94-91  
resclin@chu-reims.fr

**Antenne Régionale de Franche Comté (RFCLIN)**

2, place Saint Jacques  
25000 Besançon  
03-81-21-89-30  
rfclin@chu-besancon.fr

**Antenne Régionale de Lorraine (ARLIN)**

Hôpitaux de Brabois  
Rue du Morvan  
54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex  
03-83-15-74-58  
arlin@chu-nancy.fr

**CCLIN Est**

**Hôpitaux de Brabois  
Rue du Morvan  
54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex**

**03-83-15-34-73  
www.cclin-est.fr**



## Informations concernant les EBLSE

### Pour le patient et sa famille

**Quelques mesures d'hygiène simples à prendre lors de votre retour à domicile**

**EBLSE :**  
entérobactéries productrices de bêta-lactamases à spectre étendu

# Tout savoir sur les E.B.L.S.E

## Qu'est-ce que c'est ?

Je suis **porteur d'EBLSE**

- ◆ Notre intestin héberge de façon permanente des **entérobactéries** (E. coli). Ces bactéries peuvent parfois acquérir des **résistances** à certains antibiotiques. Certaines sont appelées **EBLSE**.

## Comment suis-je devenu porteur d'une EBLSE ?

- ◆ J'ai reçu de nombreux traitements antibiotiques ou,
- ◆ J'ai été en contact avec des personnes porteuses ou des surfaces contaminées

## Comment sait-on que l'on est porteur d'EBLSE ?

Le portage peut être identifié :

- ◆ Soit lors d'une infection
- ◆ Soit lors d'un prélèvement de dépistage en différents sites (urines, rectum...)

## Que signifie le terme « colonisé » ?

- ◆ On peut être porteur sain d'EBLSE sans pour autant développer une infection. On dit alors que la personne est **colonisée**.

## Combien de temps vais-je être colonisé par une EBLSE ?

Sans nouveau traitement antibiotique, cette colonisation disparaîtra progressivement dans le temps.

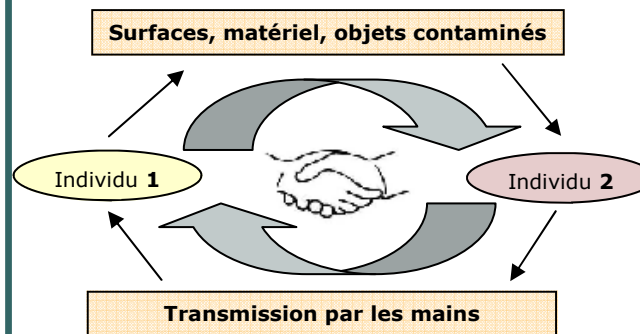
## Dois-je prendre des médicaments pour éliminer cette EBLSE ?

En l'absence d'infection, un traitement antibiotique ne doit pas être prescrit par votre médecin.

## La transmission de ces EBLSE est-elle possible à mon entourage ?

La transmission à votre entourage est rare mais possible. C'est pourquoi vous devez respecter certaines règles d'hygiène.

## Le principal mode de transmission : les mains



## Quelques mesures simples à prendre A VOTRE DOMICILE

### Hygiène des mains

**Utilisez un savon liquide, ou un produit hydro-alcoolique :**

- Après être allé aux toilettes
- Avant et après les repas
- Après vous être mouché, avoir toussé ou éternué
- Après avoir manipulé du linge souillé

### Pour votre toilette

**Utilisez :**

- ⇒ un savon liquide,
- ⇒ du linge de toilette personnel changé régulièrement

### Sanitaires et salle de bains

- ◆ Utilisez un détergent désinfectant (gel javellisé)

### Gestion de la vaisselle

- ◆ Vaisselle et ustensiles du cercle familial peuvent être lavés ensemble.

### Gestion du linge

- ◆ Lavez le linge de toilette à haute température (au moins 60°C)