



Dépister la grippe

Les tests rapides d'orientation diagnostique de la grippe

- **Diagnostic rapide**, résultat presque immédiat en moins de 30 minutes
- Préconisés dans les **collectivités** pendant les périodes de circulation virale intense
- Permettent de **détecter et/ou différencier les virus A et B**

Traiter la grippe

Soulager les symptômes

- **Repos**
- **Hydratation**
- **Antipyrétiques et antalgiques**



Des **traitements antiviraux** peuvent être proposés aux personnes les plus fragiles.

Le TAMIFLU® (Oseltamivir) peut être utilisé en prophylaxie post-exposition afin de prévenir l'infection et en traitement curatif de la grippe s'il est administré dans les 48 heures suivant le début des symptômes.

Bibliographie

- **Ameli-santé** – Dossier grippe saisonnière – 2014
- **ARLIN Lorraine** – Fiche prévention de la transmission croisée, version 3 – Mai 2013
- **ARS Nord-Pas-de-Calais** – les tests de diagnostic rapide de la grippe – Octobre 2012
- **GREPHH** – Audit précautions standard – 2011
- **HAS** – synthèse d'avis de la commission de la transparence – TAMIFLU® (Oseltamivir) - Novembre 2011
- **Institut Pasteur** – Fiche info grippe – Septembre 2014
- **Ministère de la santé** – Dossier grippe saisonnière – Février 2015
- **Ministère de la santé** – Repères pour la pratique des tests rapides d'orientation diagnostique de la grippe – Octobre 2014
- **OMS** – Grippe (saisonnière) – Aide-mémoire n°211 – Mars 2014
- **SF2H** – Recommandations nationales, prévention de la transmission croisée par voie respiratoire : air ou gouttelettes – Mars 2013

A chaque région son antenne

Antenne Régionale d'Alsace de Lutte contre les Infections Nosocomiales

CHU Hôpital civil
23, rue de la porte de l'hôpital - BP 426
67091 Strasbourg Cedex
03 88 11 54 32
arlin-alsace@chru-strasbourg.fr

Antenne Régionale de Bourgogne CHU Hôpital Le Bocage

10, Bd Maréchal Lattre de Tassigny
21079 Dijon Cedex
03 80 29 33 94

Antenne Régionale de Champagne Ardenne CHU-Clinique de Champagne

3, rue de l'université
51100 Reims
03 26 78 94 91
arlinca@chu-reims.fr

Antenne Régionale de Franche Comté

2, place Saint Jacques
25000 Besançon
03 81 21 89 30
rfclin@chu-besancon.fr

Antenne Régionale de Lorraine Hôpitaux de Brabois

Rue du Morvan
54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex
03 83 15 74 58
arlin@chru-nancy.fr

Centre de Coordination de Lutte contre les Infections Nosocomiales de l'Est (CCLin Est)

Hôpitaux de Brabois
Rue du Morvan
54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex
03 83 15 34 73
cclin.est@chru-nancy.fr

www.cclin-est.fr

La grippe, comment l'éviter ?

Bien **connaître** la grippe
pour mieux la **prévenir**

Décembre 2016



Connaître la grippe

Qu'est-ce que la grippe ?

C'est une infection respiratoire virale aiguë potentiellement grave responsable d'épidémies saisonnières

Les conséquences :

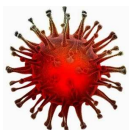
- Mortalité : 5 000 décès par an en moyenne
- Grandes sollicitations des services de santé
- Répercussions économiques

⇒ **Problème majeur de Santé Publique**

Les virus de la grippe

Virus *influenzae*

- Différents types rencontrés : A, B et C
- Virus A et B responsables des épidémies saisonnières
- **Période d'incubation de 1 à 3 jours**



Les sujets malades sont contagieux un jour avant l'apparition des premiers symptômes et le restent pendant 7 jours

La transmission du virus

Transmission directe

Par l'intermédiaire de gouttelettes infectées (éternuements, toux) ou encore par les mains

Transmission indirecte

Contact de surfaces, d'objets contaminés



Le virus peut survivre jusqu'à 2 jours dans l'environnement



Prévenir la grippe

Les **précautions standard** doivent **toujours** être respectées

Si **suspicion ou diagnostic** de grippe, la mise en place des **Précautions Complémentaires Gouttelettes**, quel que soit le statut vaccinal du patient et du soignant, est recommandée

Ces précautions complémentaires pourront être **levées au 8ème jour** s'il s'agit d'un cas avéré



Du côté des soignants

- Installer les patients en chambre seule ou regrouper les patients atteints de la grippe
- Porter un masque chirurgical type IIR dès l'entrée en chambre et le retirer après la sortie
- Porter un tablier à usage unique ou une surblouse en cas de contact direct avec le patient ou son environnement, et l'éliminer dans la chambre
- Aérer la chambre quotidiennement
- Renforcer l'hygiène des mains

Bien porter son masque, c'est essentiel !

Le port du masque est inefficace s'il est mal positionné

- La barrette nasale doit toujours être vers l'extérieur et plaquée sur le nez
- Le masque doit couvrir le nez et la bouche



Du côté des patients

- Suspendre les activités communes
- Prise des repas en chambre
- Si le patient doit sortir de la chambre : port du masque chirurgical IIR et friction hydro-alcoolique

Du côté des visiteurs

- Limiter les visites et l'apport d'effets personnels dans la chambre
- Éviter la présence d'enfants
- Porter un masque chirurgical type IIR à l'entrée et le retirer après la sortie de la chambre
- Éviter de s'asseoir sur le lit
- Réaliser une hygiène des mains par friction hydro-alcoolique à la sortie de la chambre



La vaccination antigrippale

C'est le meilleur moyen de protection et de prévention

- A réaliser au moins 2 semaines avant le début de la saison hivernale
- **A renouveler tous les ans**

La vaccination est recommandée pour :

- ⇒ Les professionnels de santé
- ⇒ Les personnes de plus de 65 ans
- ⇒ Les personnes obèses
- ⇒ Les personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou médico-social d'hébergement quel que soit leur âge
- ⇒ Les femmes enceintes
- ⇒ L'entourage des nourrissons présentant des facteurs de risque de grippe grave
- ⇒ Les personnes atteintes des pathologies définies dans le calendrier des vaccinations et recommandations vaccinales du Ministère de la Santé

