

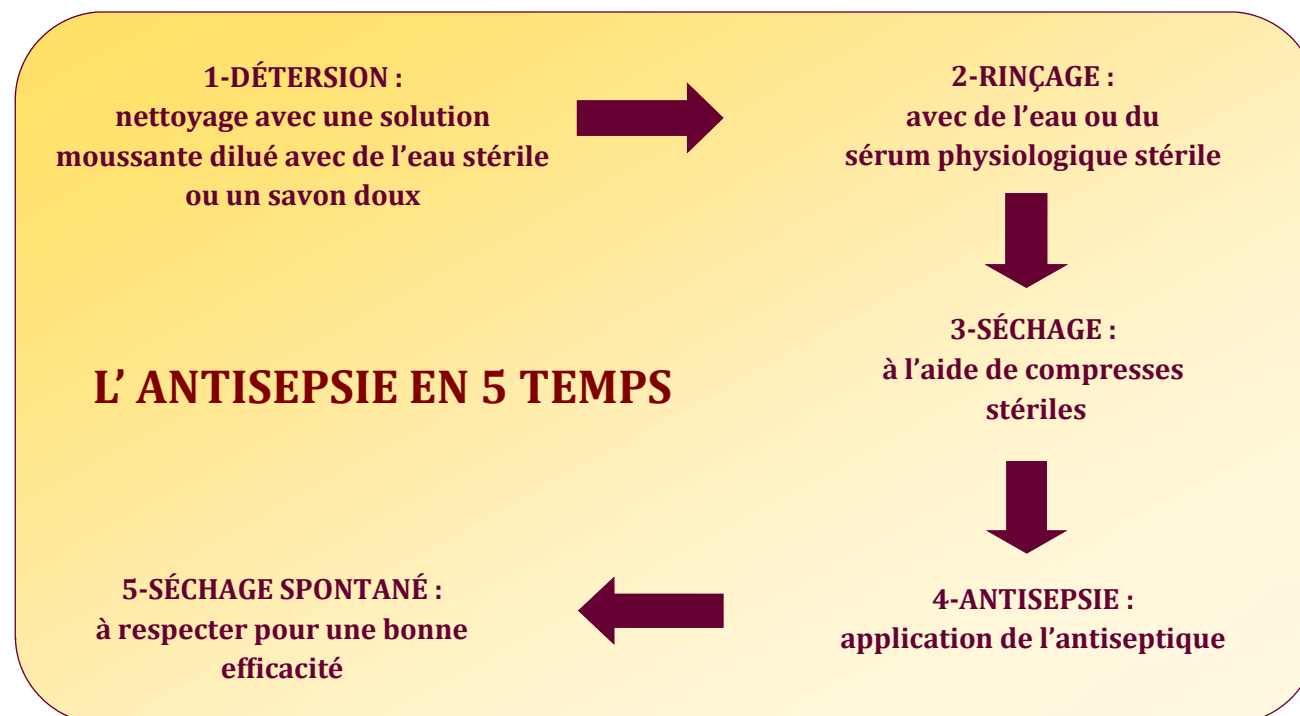
# Le bon usage des antiseptiques en Établissement Médico-Social

Antiseptiques	Indications	Contre-indications	Temps de contact	Conservation après ouverture
<b>Ethanol 60-70%</b>	- Désinfection de la peau saine avant prélèvement sanguin ou injection - Désinfection des bouchons	Ne pas utiliser sur les muqueuses ou les plaies, produit irritant.	<b>30 secondes</b> jusqu'à séchage spontané	<b>30 jours</b> À conserver à l'abri de l'air et de la chaleur.
<b>Dérivés iodés</b> <i>Exemples :</i> - Bétadine® - Polyvinylpyrrolidone iodée (PVP-I)	- <b>Forme moussante :</b> détertion de la peau saine, des muqueuses et plaies souillées - <b>Forme dermique :</b> antiseptie des muqueuses et des plaies, désinfection de la peau (si forme alcoolique contre indiquée) - <b>Forme alcoolique :</b> désinfection de la peau saine avant ponction ou injection, mise en place de dispositif invasif	Éviter l'usage prolongé sur : - des muqueuses - des surfaces étendues - des lésions profondes -(chez l'enfant et la femme enceinte)  → Risque de surcharge en iode	<b>1 minute</b> pour la forme dermique  <b>30 secondes</b> pour la forme alcoolique	<b>30 jours</b> si présence de bouchon réducteur  <b>15 jours</b> en l'absence de bouchon réducteur  À conserver à l'abri de l'air, de la chaleur, de la lumière.
<b>Dérivés chlorés</b> <i>Exemples :</i> - Dakin® - Amukine®	- Désinfection de la peau saine et des muqueuses - Antiseptie des plaies	Ne pas utiliser sans détertion préalable en présence de matières organiques (sang, pus...) ou sur les muqueuses.	<b>1 minute</b> sur la peau saine  <b>3 minutes</b> sur les muqueuses ou les plaies	<b>30 jours</b> À conserver à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur.
<b>Chlorhexidine en association</b> <i>Exemples :</i> - Biseptine® - Chlorhexidine alcoolique	- Désinfection de la peau saine avant ponction ou injection, mise en place de dispositif invasif - Antiseptie des plaies (Biseptine®)	Ne pas mettre en contact avec le système nerveux central, les muqueuses, le tympan lésé.	<b>30 secondes</b> jusqu'à séchage spontané	<b>28 jours</b> À conserver à l'abri de l'air, de la lumière et de la chaleur.

## RÈGLES POUR LE BON USAGE DES ANTISEPTIQUES

- **Utilisez les antiseptiques sur des tissus vivants :** un antiseptique ne s'utilise pas sur des surfaces inertes (sauf exceptions : bouchons, robinets...).
- **Utilisez les antiseptiques sur des tissus propres :** les antiseptiques sont inhibés par les matières organiques.
- **Veillez au respect des dates de péremption avant et après ouverture :** indiquer la date d'ouverture ou la date limite d'utilisation sur le flacon, et respecter les dates de péremption.
- **Privilégiez les unidoses** (à éliminer après usage) et les petits conditionnements lorsque cela est possible.
- **Prenez garde aux contaminations :** ne pas toucher l'ouverture des flacons, les nettoyer / désinfecter quotidiennement et ne pas reconditionner les antiseptiques.
- **Veillez à leur bonne conservation :** conserver les flacons à l'abri de l'air, de la lumière et des sources de chaleur.
- **Veillez au respect des précautions d'emploi :** en particulier les contre-indications.
- **Veillez au respect du mode d'emploi :** notamment la concentration et le temps de contact minimum.
- **Ne mélangez jamais plusieurs antiseptiques :** il y a risque d'inactivation des produits et de toxicité.
- **Surveillez la tolérance :** locale et générale.
- **Individualisez les antiseptiques :** lorsqu'ils sont utilisés sur un site infecté (plaie, muqueuse...).

Les **antiseptiques mineurs** (Hexamidine, Chlorhexidine aqueuse à 0.5%...) ont un spectre étroit et ne sont généralement que bactériostatiques. Leur usage doit être limité à des **indications spécifiques** (sur prescription médicale).



Soins	Antiseptiques	Types d'antiseptie
- Pose de perfusion sous cutanée - Pose d'aiguille de Huber - Voie veineuse périphérique de longue durée (cathéter court, max 96 heures) - Pansement de chambre à cathéter implantable et de voie veineuse centrale - Hémocultures	- PVP-I alcoolique - Chlorhexidine alcoolique - Biseptine® - Dérivés chlorés si autres antiseptiques contre indiqués	Antiseptie en 5 temps
- Voie veineuse périphérique de courte durée (posée en urgence, devra être reposée ensuite avec une antiseptie en 5 temps)	- PVP-I alcoolique - Chlorhexidine alcoolique - Biseptine® - Dérivés chlorés si autres antiseptiques contre indiqués	2 badigeons d'antiseptique si peau visiblement propre, si non, antiseptie en 5 temps
- Sondage vésical à demeure ou évacuateur	- PVP-I aqueuse - Dérivé chloré (temps de contact sur muqueuse = 3 minutes)	Antiseptie en 5 temps
- Injections IV, IM, SC - Prélèvements sanguins - Ablation d'aiguille de Huber	- Chlorhexidine alcoolique - Biseptine® - PVP-I alcoolique - Éthanol 60-70%	Un badigeon d'antiseptique si peau visiblement propre, si non, antiseptie en 5 temps
- Glycémie micro capillaire	- Absence d'utilisation d'antiseptique, savon doux uniquement	Lavage simple des mains du résident

La désinfection des bouchons, des flacons de médicaments injectables, des robinets et des valves se fait avec un **antiseptique alcoolique**.