

## La préparation pré-opératoire

Elle comprend :

- ◆ deux douches pré-opératoires : la veille et le jour même de l'intervention.
- ◆ l'hygiène bucco-dentaire : réaliser un brossage minutieux des dents ou des prothèses dentaires.
- ◆ l'épilation de la zone à opérer : utiliser une tondeuse ou de la crème dépilatoire. Le rasoir est proscrit car il y a un risque de microcoupures qui favorisent les colonisations par les bactéries (risque infectieux).
- ◆ la manucure : ongles propres, coupés, sans vernis ; les faux ongles sont à retirer.



Le respect de ces consignes permet d'améliorer la sécurité et la qualité des soins dispensés par l'équipe soignante, c'est pourquoi nous vous remercions pour votre collaboration.

## La veille de l'intervention

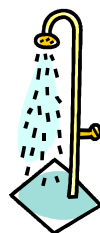
La douche

C'est une prescription médicale, elle se fait avec une solution moussante antiseptique qui permet d'éliminer une partie des germes de la peau et du cuir chevelu :

- penser tout d'abord à retirer vos bijoux
- mouiller l'ensemble du corps puis avec la solution faire des mouvements rotatifs, *en allant de la zone la plus propre vers la plus sale* :

- \* cheveux
- \* visage
- \* pourtour du nez et des oreilles
- \* torse/dos
- \* membres supérieurs
- \* membres inférieurs
- \* pieds
- \* aisselles
- \* organes génitaux
- \* bien insister sur tous les plis et nettoyer le nombril au coton tige après la douche

- utiliser une serviette propre pour vous sécher



## Le jour de l'intervention

Préparation

- ◆ Enlever tous les bijoux, lunettes, lentilles, piercing, prothèses dentaires...
- ◆ Prendre une douche (corps et cheveux) avec la solution moussante antiseptique utilisée la veille
- ◆ Revêtir une chemise de bloc propre, sans porter de sous vêtements
- ◆ Ne pas se maquiller
- ◆ Mettre des sur-chaussures, les retirer avant de s'installer dans le lit
- ◆ Réaliser un brossage minutieux des dents
- ◆ Aller aux toilettes avant de descendre au bloc opératoire
- ◆ S'installer dans le lit préalablement changé



L'ensemble du personnel reste à votre disposition pour toutes précisions.

La surveillance des Infections sur Site Opératoire (ISO) est l'une des thématiques prioritaires des réseaux de surveillance coordonnés par les CCLINs.

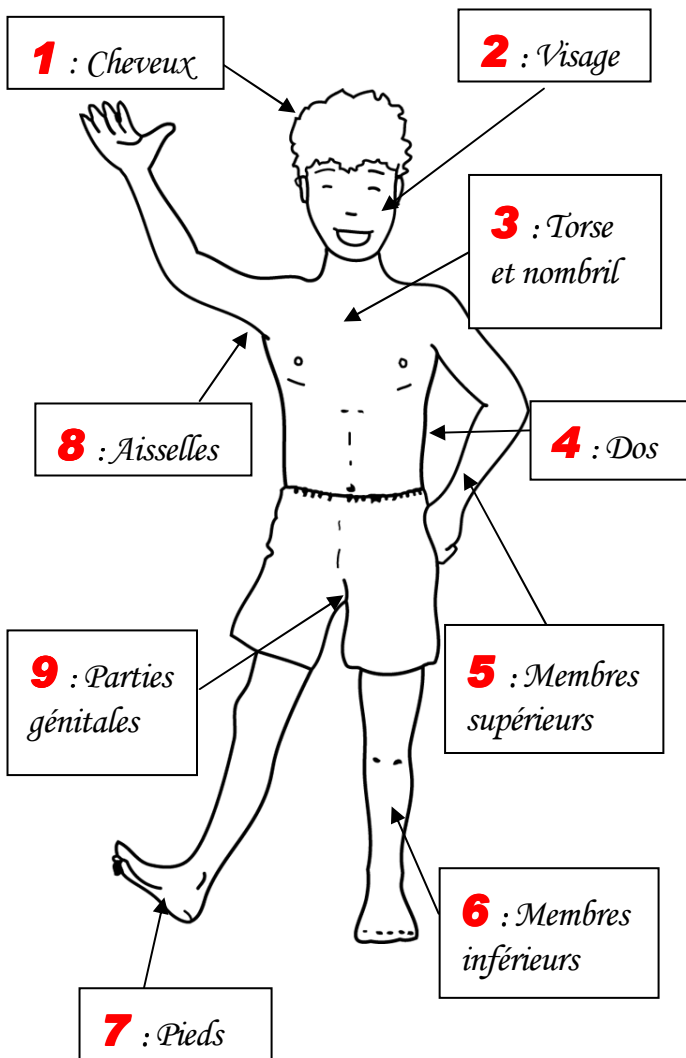
Pour en savoir plus, consultez : [www.cclin-est.fr](http://www.cclin-est.fr)

Recommandations sur la gestion pré-opératoire du risque infectieux, SFHH de 2004.



## La douche :

Il est conseillé de commencer par les cheveux et de terminer par les parties génitales.



## A chaque région son antenne



### Antenne Régionale d'Alsace de Lutte contre les Infections Nosocomiales (ARALIN)

CHU Hôpital civil  
23, rue de la porte de l'hôpital – BP 426  
67091 Strasbourg Cedex  
03.88.11.54.32

### Antenne Régionale de Bourgogne

CHU Hôpital Le Bocage  
10, Bd Maréchal de Lattre de Tassigny  
21079 Dijon Cedex  
03.80.29.33.94

### Antenne Régionale de Champagne Ardenne (RESCLIN)

CHU-Clinique de Champagne  
3, rue de l'Université  
51100 Reims  
03.26.78.94.91  
[resclin@chu-reims.fr](mailto:resclin@chu-reims.fr)

### Antenne Régionale de Franche Comté (RFCLIN)

2, place Saint Jacques  
25000 Besançon  
03.81.21.89.30  
[rfclin@chu-besancon.fr](mailto:rfclin@chu-besancon.fr)

### Antenne Régionale de Lorraine

Hôpitaux de Brabois  
Rue de Morvan  
54511 Vandoeuvre-lès-Nancy  
03.83.15.34.73  
[crhh@chu-nancy.fr](mailto:crhh@chu-nancy.fr)

### CCLin Est

Hôpitaux de Brabois  
Rue de Morvan  
54511 Vandoeuvre-Lès-Nancy cedex  
03.83.15.34.73  
[www.cclin-est.fr](http://www.cclin-est.fr)



« Surveiller, signaler, former, informer »



CCLin-Est Avril 2011

Conseils  
pour la  
préparation  
pré-opératoire

