

Lavage simple des mains et friction hydro-alcoolique

	Lavage de mains simple	Friction hydro-alcoolique
Produit	Savon doux	Produit hydro alcoolique
Flore transitoire	Réduction	Elimination
Elimination des souillures	OUI	NON
Durée du traitement	Savonnage : 15 secondes minimum	30 à 60 secondes selon les indications du fabricant et jusqu'à séchage complet
Irritation des mains	OUI	NON (si respect des bonnes conditions d'utilisation)



-  Le plus souvent oublié
-  Souvent oublié
-  Le moins souvent oublié

Source :

Recommandations pour l'hygiène des mains, juin 2009, SFHH.

A chaque région son antenne

Antenne Régionale d'Alsace de Lutte contre les Infections

Nosocomiales

CHU Hôpital civil

23 rue de la porte de l'hôpital BP 426

67091 Strasbourg Cedex

03-88-11-54-32

arlin-alsace@chru-strasbourg.fr

Antenne Régionale de Bourgogne

CHU Hôpital le Bocage

10, Bd Maréchal Lattre de Tassigny

21079 Dijon Cedex

03-80-29-33-94

Antenne Régionale de Champagne Ardenne

CHU-Clinique de Champagne

3,rue de l'université

51100 Reims

03-26-78-94-91

arlinca@chu-reims.fr

Antenne Régionale de Franche Comté

2, place Saint Jacques

25000 Besançon

03-81-21-89-30

rfclin@chu-besancon.fr

Antenne Régionale de Lorraine

Hôpitaux de Brabois

Rue du Marvan

54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex

03-83-15-74-58

Centre de Coordination de Lutte contre les Infections Nosocomiales de l'Est (CClin Est)

Hôpitaux de Brabois

Rue du Marvan

54511 Vandœuvre-lès-Nancy cedex

03-83-15-34-73

www.cclin-est.fr



L'hygiène des mains des professionnels de santé

Lavage simple Friction hydro-alcoolique (FHA)



Lavage simple des mains



Friction hydro-alcoolique

Juillet 2014

Définitions

Les infections associées aux soins (IAS) sont d'origine manuportée dans 90% des cas, plus rarement transmises par l'air ou les gouttelettes, il est donc nécessaire d'adopter une **hygiène des mains optimale**.

Deux flores constituent notre revêtement cutané :

La flore résidente est une flore endogène non pathogène pour le sujet sain (faible virulence).

La flore transitoire est une flore superficielle qui provient d'autres réservoirs (objets, êtres humains).

Selon les indications, **deux gestes d'hygiène des mains** sont possibles :

- ⇒ lavage simple des mains au savon doux
- ⇒ friction hydro-alcoolique (F.H.A)

Indications à l'hygiène des mains

Lavage simple des mains	F.H.A
<ul style="list-style-type: none"> - Avant et après tout contact avec le patient et son environnement - Avant les gestes aseptiques - Après le risque d'exposition à un liquide biologique 	
<ul style="list-style-type: none"> - En présence de souillures visibles sur les mains - A l'arrivée et au départ du service 	<ul style="list-style-type: none"> - Avant tout soin propre ou invasif - Entre un soin propre et un soin invasif chez un même patient - Avant de mettre des gants et après leur retrait

Préalables pour une bonne hygiène des mains

- ◆ Absence de bijoux, **alliance comprise**, ongles courts, sans vernis ni faux ongles
- ◆ Tenue professionnelle adaptée (manches courtes)

Le lavage simple des mains

BUT : éliminer les souillures et réduire les micro-organismes de la flore transitoire

Modalités :

- ◆ Mouiller abondamment les mains
- ◆ Prendre une dose de savon liquide
- ◆ Réaliser les 7 étapes en insistant sur les espaces interdigitaux, les paumes, les poignets, les ongles, les pouces et les bords cubitaux
- ◆ Rincer efficacement.
- ◆ Tamponner sans frotter. Utiliser du papier à usage unique.
- ◆ Éliminer l'essuie-mains sans toucher la poubelle.

La friction hydro-alcoolique

BUT : éliminer la flore transitoire, limiter la transmission croisée

Modalités :

- ◆ Appliquer le produit hydro-alcoolique sur mains sèches et visiblement propres
- ◆ Mettre une dose suffisante pour que celle-ci recouvre la totalité des mains et des poignets dans le creux de la main
- ◆ Suivre les 7 étapes
- ◆ Frictionner les mains jusqu'au séchage complet

Attention !

Ne pas réaliser de F.H.A sur :

- des mains **soillées, poudrées ou humides**

→ Risque d'irritation !

Les 7 étapes de la F.H.A

1- Paume contre paume	
2- Paume sur dos désinfection espaces interdigitaux	
3- Paume contre paume avec les doigts entrelacés	
4- Désinfection des doigts	
5- Désinfection des pouces	
6- Désinfection des ongles	
7- Bords cubitaux et poignets	