

GÉRER EN ÉQUIPE

- Des mesures sont à prendre dès le premier cas de gastro-entérite ou de diarrhée aiguë, **il ne faut pas attendre pour agir**
- **N'hésitez pas à informer** l'infirmière ou l'infirmière puéricultrice de la structure, qui :
 - prendra les mesures nécessaires (évacuation ou non, sectorisation ...)
 - vous conseillera (hygiène, alimentation des enfants, ...)
 - contactera les parents

PENSEZ-Y !

Les infections intestinales peuvent aussi vous toucher !

Avoir une **bonne hygiène des mains** est le **meilleur moyen de prévenir** la survenue d'infections intestinales.

SOURCES :

Recommandation pour l'hygiène des mains. SFHH (2009)
Bonnes pratiques essentielles en hygiène à l'usage des professionnels de santé en soins de ville. SF2H (2015)

Gastro-entérites aiguës virales. InVS (2013) <http://www.invs.sante.fr/Dossiers-thematiques/Maladies-infectieuses/Risques-infectieux-d-origine-alimentaire/Gastro-enterites-aigues-virales/Aide-memoire>

Diarrhée. OMS (2015) <http://www.who.int/topics/diarrhoea/fr/>

À chaque région ses antennes

• Région Bourgogne - Franche Comté

- Besançon :

RFCLIN
2 place Saint Jacques
25 000 BESANÇON
Tel : 03 83 21 89 30 - Fax : 03 83 15 89 31
Courriel : rfclin@chu-besancon.fr

- Dijon :

ARLIN
Service d'épidémiologie et d'hygiène hospitalière
CHU Hôpital le Bocage
10 Bd Maréchal De Lattre de Tassigny
21 079 DIJON
Tel : 03 80 29 30 25 - Fax : 03 80 29 34 97

• Région Alsace - Champagne Ardenne - Lorraine

- Reims :

ARLIN
CHU - Clinique de Champagne
3 Rue de l'Université
51 100 REIMS
Tel : 03 26 78 94 91 - Fax : 03 26 78 35 60
Courriel : arlinca@chu-reims.fr

- Strasbourg :

ARLIN
CHU, Hôpital Civil
1 place de l'Hôpital
Bat 02 - 2ème étage
67 091 STRASBOURG
Tel : 03 88 11 54 32 - Fax : 03 88 11 54 34
Courriel : arlin-alsace@chru-strasbourg.fr

- Vandoeuvre-lès-Nancy :

ARLIN
Hôpitaux de Brabois, Rue du Morvan
54 511 VANDOEUVRE-LÈS-NANCY
Tel : 03 83 15 74 58 - Fax : 03 83 15 39 73
Courriel : arlin@chu-nancy.fr

Centre de Coordination de Lutte
contre les Infections
Nosocomiales
de l'Est



PRÉVENIR LA GASTROENTÉRITE ET LA DIARRHÉE AIGÜE EN ÉTABLISSEMENT D'ACCUEIL COLLECTIF DU JEUNE ENFANT

Bonnes pratiques
Prévention
Prise en charge

C.CLIN Est

Centre Hospitalier Universitaire de Nancy
Hôpitaux de Brabois, Rue du Morvan
Tel : 03 83 15 34 73
Fax : 03 83 15 39 73
Courriel : cclin.est@chu-nancy.fr

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Qu'est-ce qu'une diarrhée aiguë ?

- Elle est caractérisée par l'émission d'au minimum 3 selles molles ou liquides dans une journée

Qu'est-ce que la gastro-entérite ?

- C'est une infection touchant le tube digestif
- Les signes cliniques sont :
 - **diarrhée aiguë**, survenant parfois seule
 - vomissements
 - fièvre

Quel est le micro-organisme le plus souvent mis en cause chez les nourrissons ?

- C'est le **rotavirus**

Comment se transmet le rotavirus ?

- Il se transmet par voie féco-orale
- Souvent par des **maines souillées**

Quelle est la complication majeure de la gastro-entérite ou de la diarrhée aiguë ?

- C'est la **déshydratation**
- Elle est à redouter chez le nourrisson de moins de 36 mois
- Elle peut **survenir rapidement** après le début des symptômes
- C'est une **urgence vitale**

CONSEILS DE PRÉVENTION

Les prérequis à la tenue professionnelle

- **Ongles courts** sans vernis ni résine
- **Absence** de bijoux au niveau des mains et des avants-bras
- Cheveux courts ou attachés

La tenue professionnelle

- Si vous portez une tunique et/ou un pantalon de travail, ils doivent être propres et changés tous les jours
- Si vous portez des vêtements de « ville », ils doivent être propres, dédiés à l'usage professionnel et changés tous les jours
- Dans tous les cas, **les manches doivent être courtes**
- Porter un **tablier à usage unique** lorsque vous réalisez le change d'un enfant présentant des selles molles ou liquides

La désinfection de l'environnement

- Le détergent désinfectant utilisé doit posséder une **action virucide**
- Si vous utilisez un spray, il doit être vaporisé sur votre lavette **à distance de l'enfant**
- Respecter les indications d'utilisation de la fiche technique du produit utilisé :
 - **la dilution**
 - **le temps de contact**
- La désinfection doit se faire avant et après chaque change complet
- Ces recommandations **doivent être appliquées** en toutes circonstances
- Penser à renforcer les désinfections des jouets et locaux lors des périodes épidémiques

Le lavage simple des mains

- À réaliser en arrivant et en quittant le travail ou lorsque les mains sont **mouillées ou souillées**
- Prélever une dose de savon et faire mousser
- Respecter les **7 étapes** en insistant sur les espaces interdigitaux, les paumes, les poignets les ongles, les pouces et les bords cubitaux pendant **60 secondes**
- Bien insister sur le rinçage
- **Sécher bien** vos mains en tapotant
- Un mauvais séchage abîme les mains

La friction hydroalcoolique

- À réaliser avant et après tout contact avec un enfant
- **À privilégier** au lavage simple des mains : elle élimine 99,99% des micro-organismes
- Veiller à prélever suffisamment de produit pour **couvrir la totalité de vos mains**
- Frictionner en respectant les **7 étapes** jusqu'à **séchage complet** du produit (environ 30 secondes).
- Il ne faut **jamais** réaliser une friction sur mains humides car elle assèche la peau

Les gants à usage unique

- Ils vous **protègent** des liquides biologiques lors de la réalisation du change complet
- Ils ne dispensent pas d'une hygiène des mains rigoureuse **avant et après** leur port



Une tenue
adaptée favorise une
hygiène des mains
efficace.